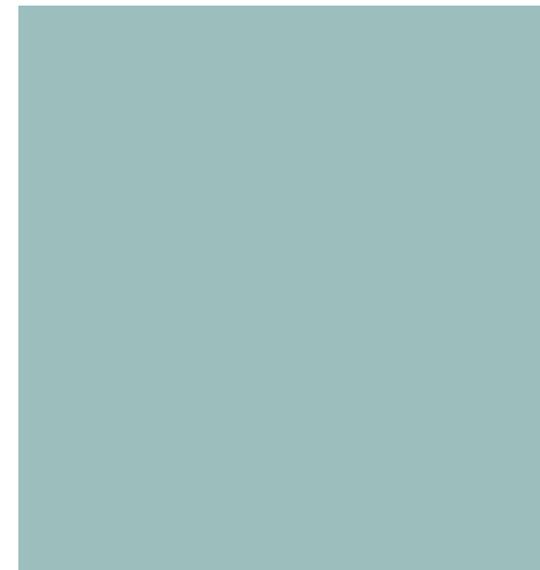


# PLANCHE À VOILE

Vocabulaire



Le **FLOTTEUR**, plus il est large et volumineux, plus il est stable. Celui qui vous aidera à vous balader lors de votre navigation

La **DÉRIVE** améliore la résistance latérale sous l'eau et empêche de trop dériver sous l'action du vent et empêche la planche de déraper trop vite sous la pression exercée par nos pieds.

L'**AILERON** agit comme un gouvernail. Il permet à la fois de stabiliser la dérive latérale de la planche et de contrôler la direction de celle-ci, en fonction de sa gîte ou de sa contre-gîte.

Le **PIED DE MÂT** qui vous permet de fixer la voile sur le flotteur à l'aide d'un diabol.

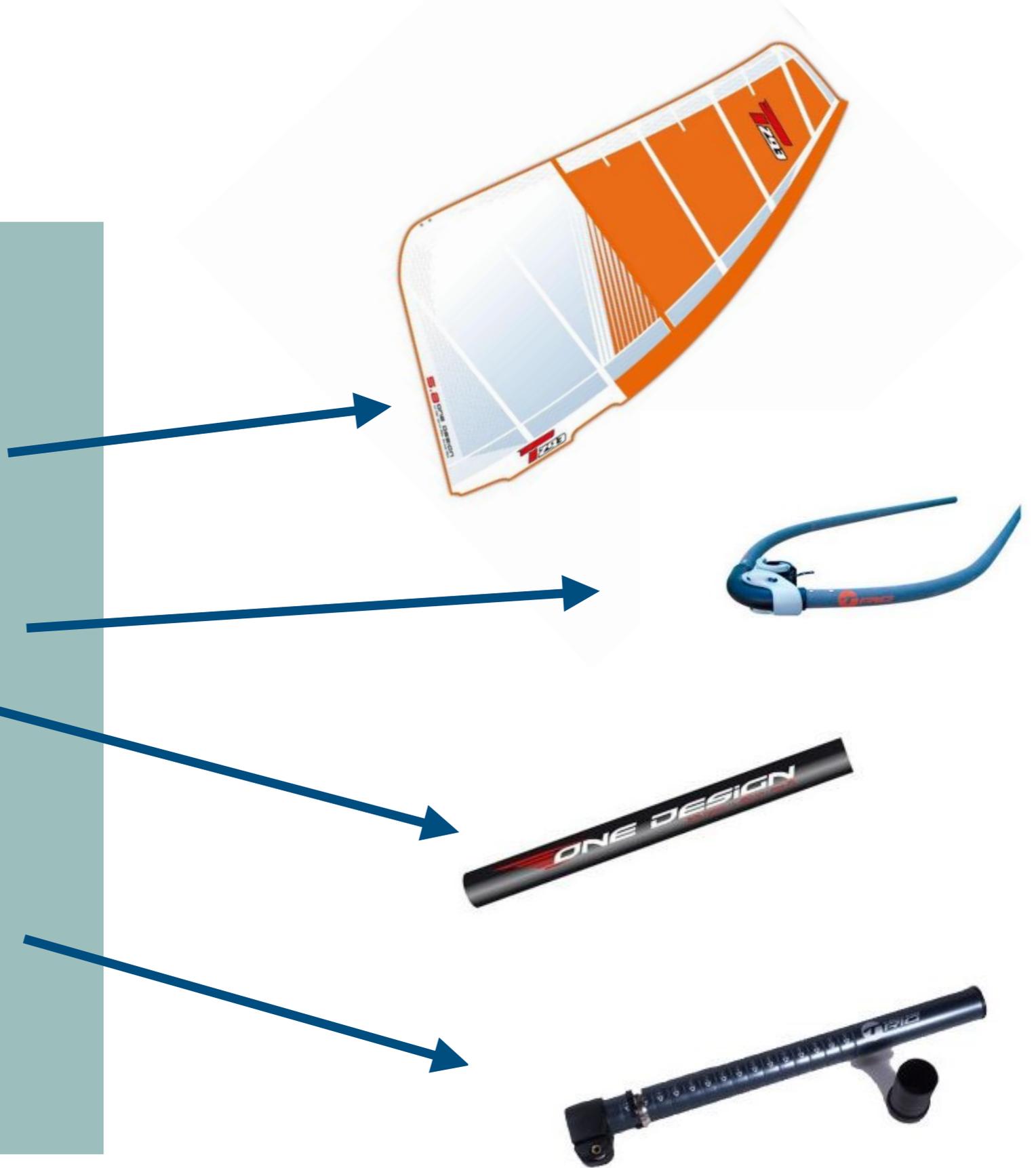


La **VOILE** qui capte le vent. Elle vous permet d'avancer, de se stabiliser debout et de prendre de la vitesse.

Le **WISHBONE** est le « guidon » de la voile. Il vous permet de tenir la voile une fois gréée.

Le **MÂT** est la colonne vertébrale du gréement.

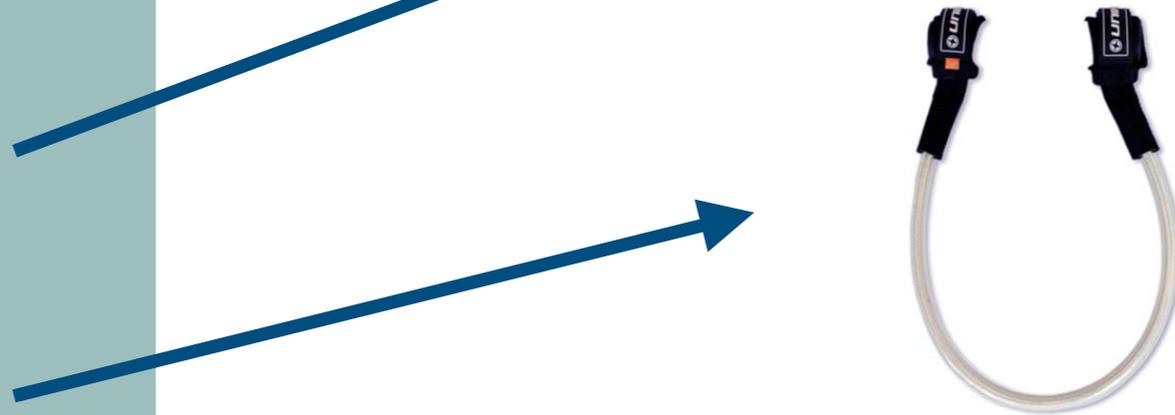
La **RALLONGE** vous permet d'ajuster précisément la taille du mât à la taille du fourreau de la voile (réglage optimum du guindant).



Le **TIRE VEILLE**, votre meilleur ami quelque soit le niveau pour soulever votre voile de l'eau.

Le **BOUT DE HARNAIS** est un ami qui vous vient en aide quand il y a du vent. Ce dernier vous permet de moins forcer sur les bras et de bien border la voile à l'aide de votre poids de corps (et notamment votre bassin).

Le **HARNAIS**, fidèle serviteur pour vous reposer les bras et vous aider à tenir la voile avec le dos (harnais ceinture) ou les fesses (harnais culotte).



**Harnais Ceinture**



**Harnais Culotte**

# SCHÉMAS

