



Ecole Française de Voile

La démarche d'enseignement





Une démarche tournée vers le pratiquant

- **Rendre possible son projet de navigation**
- **Baliser sa progression dans différents domaines de l'activité**
- **Accompagner sa progression vers l'autonomie**

Définir un projet de navigation:

sensation

- Prendre en compte l'offre et le projet du club
- Prendre en compte les attentes et les caractéristiques des pratiquants
- Prendre en compte la situation du jour

performance

exploration

FRANCAISE
E VOILE

3 domaines de progression

TECHNIQUE	SÉCURITÉ	SENS MARIN - ENVIRONNEMENT
<p>Niveau 5 Exploiter les variations et les caractéristiques pour optimiser son déplacement.</p> <p>Trajectoires directes</p> <ul style="list-style-type: none"> Coordonner les actions barre-écoute-déplacement (gréement/déplacement) pour optimiser la vitesse. Adapter les réglages et des variations de vitesse pour optimiser la vitesse. <p>Trajectoires indirectes</p> <ul style="list-style-type: none"> Coordonner les actions barre-écoute-déplacement (gréement/déplacement) pour optimiser le gain ou le gain sous le vent. Augmenter le gain au vent ou sous le vent pendant les empannages. 	<p>Niveau 1 Appliquer les consignes de sécurité énoncées.</p> <ul style="list-style-type: none"> Limiter les risques de collision et du relevé de voiles. S'équiper avec le matériel de sécurité. Rester attentif aux autres bateaux. Se préparer au renouveau ou au tractage en cas de panne. Savoir utiliser les manœuvres de sécurité. Se déplacer en équipage. 	<p>Niveau 2 Percevoir les éléments de l'environnement qui influent directement sur sa pratique.</p> <p>Sens marin</p> <ul style="list-style-type: none"> Connaître la dynamique des marées, ou les éventuels mouvements d'eau en plans d'eau intérieurs. Évaluer la force du vent. Situer sa zone de départ. <p>Environnement</p> <ul style="list-style-type: none"> Connaître les espèces naturelles les plus courantes rencontrées sur le plan d'eau.
<ul style="list-style-type: none"> Gérer et coordonner les actions lors des différentes manœuvres. Choisir la trajectoire (adonnantes/refusantes). Repérer les zones de potentiellement plus fortes. Maîtriser l'utilisation de navigation (GPS, de jour comme de nuit). 	<p>Niveau 2 Connaître et respecter les règles et les manœuvres.</p> <ul style="list-style-type: none"> Se regrouper. Signaler ses difficultés. Expérimenter les manœuvres dans des conditions de ressallage d'un bateau. Repérer les dangers sur le parcours pratiqué. Participer aux manœuvres et de sortie de port. 	<p>Niveau 3 Connaître les éléments de l'environnement pour anticiper sur les conditions de sa pratique et de sa sécurité.</p> <p>Sens marin</p> <ul style="list-style-type: none"> Connaître les fondamentaux du matelotage en vue d'assurer les réparations de fortune. Repérer la présence et l'orientation du courant. Connaître les principales règles de route pour éviter les abordages. Connaître les principaux règlements liés aux sites de pratique. <p>Environnement</p> <ul style="list-style-type: none"> Connaître les espèces naturelles protégées du site de pratique.

Des niveaux, une progression vers l'autonomie

Niveau 1

Premiers bords

Se déplacer à la voile sur un trajet choisi et encadré par le moniteur.

Niveau 2

Perfectionnement

Atteindre tout point du plan d'eau, sur un trajet choisi et encadré par le moniteur.

Niveau 3

Evolution

Evoluer librement dans une zone de navigation surveillée.

Niveau 4

Autonomie

Naviguer en autonomie et choisir sa zone de pratique.

Niveau 5

Maîtrise

Naviguer de façon performante et responsable.

Le passeport: un guide, deux outils...



La carte progression, un outil de dialogue avec le pratiquant, d'évaluation et d'autoévaluation

- Animer des bilans
- Valider les acquis, (non chronologiques) indépendamment du niveau certifié ou non

Carte de progression remplie

TECHNIQUE

Avancer avec l'aide d'une voile et se diriger en utilisant la barre (ou le grément en PAV)

Mise à l'eau Embarquement

Orienter le support (et le grément en PAV) avant d'embarquer.

Embarquer sans compromettre l'équilibre.

Se préparer au départ (gréement hors de l'eau).

Se préparer au départ à la voile ou au moteur.

Trajectoires directes

Gonfler la voile pour avancer.

Lâcher la main arrière pour rétablir son équilibre.

Utiliser la barre pour se diriger (ou le grément en PAV).

Changement d'amure

Utiliser la barre pour changer d'amure.

Faire tourner la planche sous ses pieds, sans lâcher la voile.

Se déplacer pour changer de côté sans compromettre la manœuvre.

ARRÊT

Utiliser la voile pour ralentir (PAV : grément hors de l'eau).

Utiliser la barre pour ralentir.



Le livret de certification FFVoile Niveaux et expériences



**Un seul document de
référence**

**Un outil
au service des activités
organisées par le club**

Décrire les parcours

EXPÉRIENCES *Voile légère*

Partie à remplir par le moniteur :

Nom du club :

Date :/...../..... Durée de navigation (en heures) :

Nom du moniteur : Signature :

Matériel utilisé : *Observations :*

Force de vent maxi rencontrée :

Conditions de mer :

Utilisation :
Spinnaker Tripeze Hérault Footloops

Rôle(s) à bord :

.....

.....

.....



EXPÉRIENCES *Croisière*

Partie à remplir par le moniteur :

Nom du club :

Date :/...../..... Durée de navigation (en heures) :

Nom du moniteur : Signature :

Port de départ : Nom du bateau :

Type du bateau : Nbre de jours de navigation :

Escales : Distance maxi d'un abri :

Rôle(s) à bord : eq coq cob Force du vent maxi :

Nbre de Milles parcourus : Nbre de nuits en navigation :

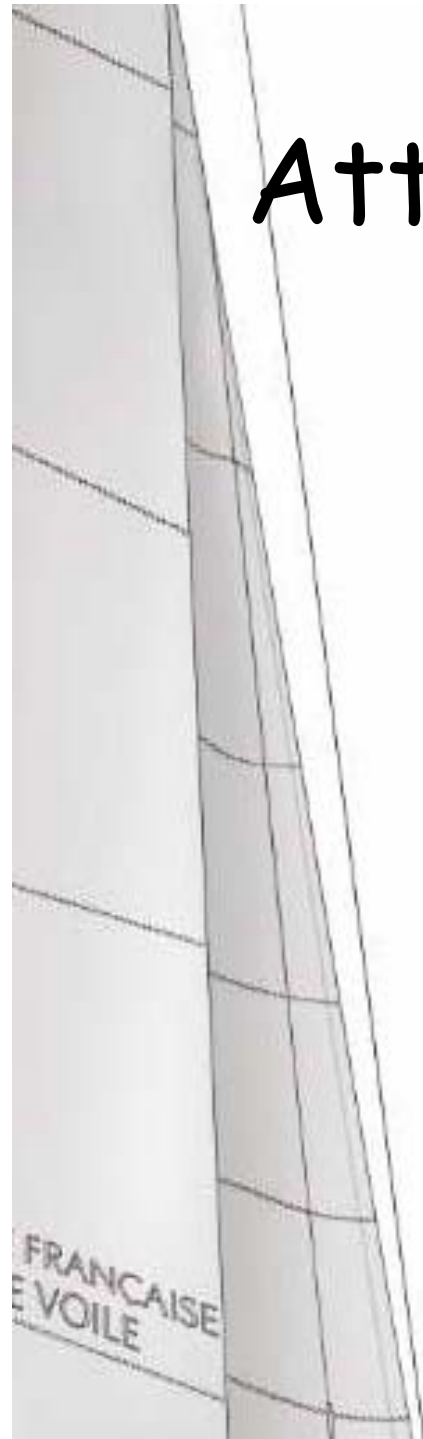
Navigation sous spi Nbre d'équipiers à bord :

Observations :

.....

.....

Attester les expériences...



ACCES Niveau 4 *Attestation d'expérience d'au moins 120 heures de navigation.*

Certifié le :

L'enregistrement de 120 heures d'expérience dans le livret permet l'accès au niveau 4.

	Nom ou cachet
	Nom ou cachet
	Nom ou cachet
	Nom ou cachet

Niveau 4 *Naviguer en autonomie et choisir sa zone de pratique.*

Certifié le :

Niveau de pratique compétitive départementale

Le niveau 4 est valide par un moniteur titulaire d'un diplôme d'Etat de niveau 4, ou un formateur habilité par la ligue.

	Nom ou cachet
	Nom ou cachet
	Nom ou cachet
	Nom ou cachet

CHEF DE QUART

17

Valider des niveaux d'autonomie

Une responsabilité pour le moniteur, qui s'engage sur les prérogatives confiées aux pratiquants

Livret de certification rempli

Niveau 2
Atteindre tout point du plan d'eau, sur un trajet choisi et encadré par le moniteur.

Certifié le :

	____/____/____	<i>Nom ou cachet</i>
	10, 08, 07	<i>Nom ou cachet</i> Ecole de voile de Bordemer
	____/____/____	<i>Nom ou cachet</i>
	____/____/____	<i>Nom ou cachet</i>

Niveau 3
Evoluer librement dans une zone de navigation surveillée.

Certifié le :

	____/____/____	<i>Nom ou cachet</i>
	05, 07, 08	<i>Nom ou cachet</i> Ecole de voile de Bordeplage
	____/____/____	<i>Nom ou cachet</i>
	____/____/____	<i>Nom ou cachet</i>

Niveau de pratique compétitive locale

EQUIPIER

16

Organiser la pratique « libre »*

*telle que définie dans le règlement intérieur du club

Le niveau 3 : une référence utile pour :

- Espace nautique surveillé
- Entraînement auto encadré des coureurs du club
- La location ou le prêt de matériel
- Accès à la compétition...

Niveau 3

Niveau de pratique compétitive locale

Evoluer librement dans une zone de navigation surveillée.

Certifié le :

/...../.....	Nom ou cachet
/...../.....	Nom ou cachet
/...../.....	Nom ou cachet
/...../.....	Nom ou cachet

EQUIPIER

16

Impliquer les jeunes dans le club




Le niveau 4 : la référence pour l'accès aux fonctions d'aide moniteur

- Validation réservée aux formateurs habilités par la ligue

ACCÈS Niveau 4 Attestation d'expérience d'au moins 120 heures de navigation.

L'enregistrement de 120 heures d'expérience dans le livret permet l'accès au niveau 4.

Certifié le :

/...../.....	Nom ou cachet
/...../.....	Nom ou cachet
/...../.....	Nom ou cachet
/...../.....	Nom ou cachet

Niveau 4 Naviguer en autonomie et choisir sa zone de pratique.

Certifié le :

/...../.....	Nom ou cachet
/...../.....	Nom ou cachet
/...../.....	Nom ou cachet
/...../.....	Nom ou cachet

Niveau d'accès pour la fonction d'aide moniteur

Cette attestation est délivrée par un formateur habilité par la ligue.

CHEF DE QUART

ACCÈS Formations fédérales

J'ai 16 ans révolus et je justifie du niveau 4 FFVoile requis pour devenir aide moniteur.

Enregistrement de vos expériences d'aide moniteur.

Date du :/...../..... au :/...../.....

Lieu :

Supports :

Nom et signature du formateur habilité FFVoile :

Cachet du Club

Date du :/...../..... au :/...../.....

Lieu :

Supports :

Nom et signature du formateur habilité FFVoile :

Cachet du Club

Date du :/...../..... au :/...../.....

Lieu :

Supports :

Nom et signature du formateur habilité FFVoile :

Cachet du Club

Devenir moniteur de voile ? Demandez la brochure d'information à votre club.

Accéder à la formation de moniteur

Le niveau 5 : la référence pour

- L'accès à la formation de moniteur
- Validation réservée aux formateurs habilités par la ligue
- Validation possible sur plusieurs supports

ACCÈS Niveau 5

Attestation d'expérience d'au moins 240 heures de navigation.

Certifié le :

L'enregistrement de 240 heures d'expérience dans le livret permet l'accès au niveau 5.

Nom ou cachet

Nom ou cachet

Nom ou cachet

Nom ou cachet

Niveau 5

Naviguer de façon performante et responsable.

Certifié le :

Niveau de pratique compétitive régionale

Niveau d'accès pour la formation de moniteur FFVoile

Cette attestation est délivrée par un formateur habilité par la ligue.

Nom ou cachet

Nom ou cachet

Nom ou cachet

Nom ou cachet

CHEF DE BORD

18