



SAISON 2012
AVIRON DE MER
Vendredi Après-midi (groupe femme)

- JANVIER :

Vendredi 06 : 14h
Vendredi 20 : 14h
Vendredi 27 : **15h**

- FEVRIER :

Vendredi 03 : 14h
Vendredi 10 : 14h

- MARS :

Vendredi 02: 14h
Vendredi 09: 14h
Vendredi 16: 14h
Vendredi 23 :14h
Vendredi 30 :14h

- AVRIL :

Vendredi 06 : 14h
Vendredi 27 : 14h

- MAI :

Vendredi 04 : 14h
Vendredi 11 : 14h
Vendredi 25 : **15h**

- JUIN :

Vendredi 01 :14h
Vendredi 08 : pas d'eau (sortie extérieure ?)
Vendredi 15 : 14h
Vendredi 22 : **15h**

INFOS: L'horaire indiqué correspond au début de la séance, **RDV club**, merci de ne pas arriver après pour faciliter la mise en place des équipages.
Pour l'horaire de 15h, venir dès 14h45 pour ne pas retarder la séance.
En cas de retard ou d'indisponibilité de votre part, prévenir si possible au 06.11.46.76.17 sur le téléphone portable de Sophie Guyon.
En cas d'intempérie, la séance sur l'eau sera remplacée par une séance « in-door » sur les ergomètres.